

EXA gerata

TERAPIA DELLA LUCE THE WELLNESS INNOVATION

Solo la voglia di nuovo che Beautycom ha nel suo DNA poteva portare ad una invenzione così rivoluzionaria. Abbronzarsi in pieno relax con massaggio per il piacere del bello.

Ma anche tanta salute, un beneficio derivato dalla "Terapia della luce" o fototerapia.

Il segreto nei filtri e nella potenza di luce bianca di questa di EXA particolare attrezzatura unica ed esclusiva con un range di luce visibile da 60.000 a 100.000 lux ad ampio spettro che include anche Raggi UV ed Raggi infrarossi. Facilmente installabile con presa di corrente a 220Volt con un consumo entro 3 KW quindi anche utilizzabile in abitazione o studi professionali.

Il funzionamento è semplice, per abbronzarsi bisogna posizionarsi a 50-60 cm. di distanza da EXA e selezionare un tempo consigliato non superiore a 15 minuti, per la terapia della luce bisogna allontanare la poltrona a circa 120 cm. di distanza ed effettuare sedute da 20 a 30 minuti max.

I benefici per i disturbi stagionali (S.A.D.) sono evidenti fin dalle prime 6 sedute.

La depressione stagionale colpisce in prevalenza le donne per oltre il 10% della popolazione adulta.

Questa nuovissima terapia influisce positivamente sulla produzione della melatonina e della serotonina un neurotrasmettitore necessario per il senso di benessere.

By Beautycom s.r.l Via F. da Montebello, 65 Gualdicciolo Rep. Di San Marino. Tel .0549 – 999.392 - info@beautycom.net

Bulimia, depressione stagionale e senile, insonnia? La cura ora arriva con la luce. Si chiama fototerapia ed è la soluzione a molti dei mali più diffusi che affliggono la società moderna in particolare giovani donne ed anziani. Le prime sempre più vittime della bulimia e della SAD Depressione affettiva stagionale, i secondi dai disturbi tipici dell'età come apatia, sindromi depressive senili ed insonnia. Spieghiamo meglio: numerosi eventi fisiologici sono regolati da ritmi circadiani, vale a dire periodici, strettamente legati al nostro orologio biologico interno che è a sua volta influenzato dall'alternarsi della luce e del buio e che determina la capacità sia di incrementare che di ridurre la secrezione di quegli ormoni che vanno ad agire sul tono dell'umore; la luce agisce sulla ghiandola pineale, situata alla base del cervello, che secerne l'importante ormone melatonina; in questo processo sono coinvolti anche due neurotrasmettitori, la serotonina e la dopamina, i quali svolgono un ruolo fondamentale nei meccanismi che regolano l'umore.

